

Ürtide kuivatamine 1/2



Kuivatamine on kõige levinum ürtide säilitamise viis. Taimedes on 75–95% vett, kuid kuivatatud taimed võivad niiskust sisaldada ainult alla 5%. Kui taimed on piisavalt kuivad, pudenevad need kergesti. Ürte tuleks kuivatada kohe peale kogumist ja kuivamine peaks olema üsna kiire. Kuivatatakse õhurikkas soojas kohas, kuid vältida tuleks otsesest päikesevalgust. Kuivatamiseks sobib ka juba maha jahtuv saunalava (alla 60 kraadi).

Kui kogutakse varsi koos lehtede (ja õitega), seotakse taimed paarikaupa õhukesteks kimpudeks ja riputatakse sobivasse kuivatuskohta.

Väikeste taimede (nõmm-liivatee jt) ning taimeosade (lehed, õied) kuivatamiseks sobib hästi taimekuivatusrest või ka lihtsalt puhas paber, kuhu taimed õhukese kihina laotatakse.

Lihtsa kuivatusresti saab ise teha, pingutades puuraamile nailonvõrgu (näiteks sääsevõrgu) tüki. Kuivatusrestil on hea kuivatada selliseid taimi, mida ei saa kimpudena kuivatada (näiteks nõmm-liivatee, kummeliõied, saialilleõied).

Tarvilikud vahendid:

nailonvõrk, puuliistud, saag, väikesed naelad, haamer.

Tee nii

1. Sae puuliistudest neli soovitud pikkusega tükki (raami vastaskülje tükid peavad paarikaupa olema sama pikad).
2. Löö liistud väikeste naeltega kokku nii, et moodustuks raam.
3. Lõika nailonvõrgust tükk, mis on umbes 10 cm raami mõõtudest suurem, et võrk ulatuks korralikult üle raami äärte. Pinguta ja kinnita võrk raamile väikeste naeltega.
4. Laota korjatud taimed kuivatusrestile õhukese kihina. Aseta rest soojusallika lähedusse ja hästi õhutatavasse kohta, kuid mitte otsese päikesevalguse kätte. Kuivatada võib pliidi või ahju lähistel, samuti juba pisut jahtunud sauna laval (alla 60 kraadi).



Ürtide kuivatamine 2/2



5. Kui taimed on kuivad, pudenda nad vajadusel peenemaks ja paki säilitamiseks paberkottidesse või klaaspurkidesse. Säilita kuivas ja otsese päikesevalguse eest kaitstud kohas. Lisa sildid kuivatatud taime nimega ja soovi korral ka juhendiga, mille puhul ja kuidas kasutada.

Märkmed

Milliseid toiduaineid lisaks maitse- ja ravimtaimedele veel säilitamiseks kuivatatakse?

Nimi:

Vanus:

Klubi:

Juhendaja:

